

人間総合科学大学学園祭

また、仮装大会やります

ホロ
想



Keep on moving ~仲間と手を取り合って~

開催日 **10月26日(土)** 開始 10:00
終了 15:00

概要 10:30~ 特別講演「筋肉は裏切らない！」

第1部：講演 受講料／無料（事前登録制）
第2部：実演 定員／200名

講師

近畿大学 准教授
谷本道哉 先生



「筋トレ」に関する書籍を多数執筆。

「ほんまでっか!?TV」や
NHK「筋肉体操」など
テレビ出演多数

11:00~ 特別企画「大仮装大会」豪華景品あり！

第1部：学生参加者 参加費／無料（事前登録制）
第2部：地域参加者 定員／20組（1組最大4名）

※他にも模擬店や企画がたくさんあります。

講演・仮装の参加申込みは下の電話かWeb・QRコード・裏の申込用紙でお願いします。

「筋肉は裏切らない！」
申込QRコード



お問い合わせ

受付時間：平日 9:00~17:00

電話：080-9383-3357

人間総合科学大学

埼玉県さいたま市岩槻区太田字新正寺曲輪354-3

<https://www.human.ac.jp/>

岩槻キャンパス地図



蓮田キャンパス同時開催